

TOUT PUBLIC

# STAGE DE BASE

## MÉTHODE TELLINGTON TTOUCH®

**POUR RENFORCER L'ÉQUILIBRE PHYSIQUE,  
MENTAL ET ÉMOTIONNEL DE VOTRE ANIMAL**

Toutes les dates sur [genevieve-bernardin.com](http://genevieve-bernardin.com)  
rubrique agenda



**Geneviève Bernardin** praticienne P2 Tellington TTouch®, vous invite à découvrir et pratiquer cette méthode unique et douce de travail corporel.



Tellington TTouch Training®

**Geneviève Bernardin**, praticienne TTouch® auprès des animaux de compagnie, a mis à profit sa formation à cette méthode pour éclairer et enrichir son approche de la relation homme-animal-végétal et les diverses activités qu'elle propose au sein des foyers, de la collectivité et de l'espace public urbain.

Cette méthode, conçue et développée par Linda Tellington-Jones depuis plusieurs décennies (fin 1970 - début 1980), est unique pour travailler avec les animaux (les chevaux mais également les chiens, les chats, divers animaux de compagnie, d'autres animaux : travail, rente, refuge, zoo...) et les humains.

Linda présente la Méthode Tellington TTouch® comme une manière douce de travail corporel avec des exercices au sol, de la visualisation, qui aide le chien (quelle que soit sa race), ou l'animal (quelle que soit son espèce) à améliorer son bien-être, ses performances, son comportement, et à approfondir la relation avec son maître.

## **POURQUOI LA MÉTHODE TELLINGTON TTOUCH®?**

Cette Méthode :

- S'appuie sur le respect mutuel et la complicité.
- Améliore l'équilibre physique mental émotionnel des animaux et des humains.
- Offre la possibilité d'établir de nouveaux modes de communication et de collaboration avec des résultats durables.
- Développe la confiance, consolide la relation, établit une communication claire entre l'homme et l'animal.
- Influe positivement sur le comportement et le tempérament de l'animal.
- Augmente le bien-être et la santé de l'animal par la réduction du stress.
- Accélère la guérison après des opérations, des blessures, soulage les douleurs chroniques

Ne remplace pas la visite et le traitement vétérinaire, elle en est un excellent complément.

## La méthode Tellington TTouch® comporte **4 MANIÈRES D'OBTENIR DES RÉSULTATS** :



### ◀ **1 Le travail corporel TTouch**

consiste à toucher et lisser la surface de la peau par différentes pressions légères de façon attentive et concentrée. Par le travail Ttouch, nous transmettons à l'animal de nouvelles informations au travers de l'aspect sensoriel de son système nerveux.



### ◀ **2 Les outils auxilliaires**

Pour sécuriser l'animal en diverses circonstances et lui permettre de s'adapter aux nouvelles situations, d'apprendre plus facilement...



### ◀ **3 Le Parcours d'apprentissage**

Différents supports dont le labyrinthe pour augmenter la conscience corporelle, la confiance, la concentration, la communication...

Conception et fabrication sur demande de **Parkur Stick StackTouch** par Geneviève Bernardin, Practitioner TTouch® et Sébastien Poncet, Designer

### ◀ **4 La visualisation**

Approche positive et confiante de votre animal.



# INFOS PRATIQUES

**HORAIRES** 8h30 - 17h le 1<sup>er</sup> jour et 8h30 - 16h30 le 2<sup>e</sup> jour

**TARIF** 140 euros/jour (livret stagiaire, collations et déjeuner compris). Le règlement s'effectue soit par virement (contacter Geneviève) soit par chèque libellé à l'ordre de : **Geneviève Bernardin – Bien-Être Animal**.

**LANGUE** Français

**PARTICIPANTS** Limité à 12 participants

Pour votre confort, merci d'apporter :

- De quoi prendre des notes
- Pour votre chien : collier large non étrangleur ou harnais, laisse longue avec 2 mousquetons, tapis voire caisse de transport, carnet de santé (vaccinations à jour) et certificat d'assurance.

## CONDITIONS GÉNÉRALES DU COURS

Les spectateurs sont admis uniquement avec l'accord de l'enseignante (participation aux frais de stage 50 euros/jour). L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

## INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Auprès de Geneviève Bernardin

**A.** 16 rue Richan, 69004 Lyon, France

**E.** [link@genevieve-bernardin.com](mailto:link@genevieve-bernardin.com)

**T.** +33(0)4 78 30 79 88

+33(0)6 13 86 70 28

**W.** [www.genevieve-bernardin.com](http://www.genevieve-bernardin.com)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

# STAGE DE BASE DE LA MÉTHODE TELLINGTON TOUCH® POUR CHIENS, CHATS ET PETITS ANIMAUX DE COMPAGNIE

DATE ET LIEU du stage retenu : le ... /... /... à .....

### VOUS

Nom .....

Prénom .....

Né(e) le .....

Adresse .....

.....

Tél. ....

Cel. ....

Email .....

### VOTRE CHIEN

Nom ..... Race .....

Age ..... Sexe ..... Couleur .....

Suivi sanitaire .....

Assurance Responsabilité Civile .....

Comportement .....

.....

Qualités (3) .....

À améliorer (1 point en priorité) .....

La participation à ce cours et tout travail effectué pendant ce temps est sous la responsabilité du participant. L'enseignante décline toute responsabilité.

Je confirme avoir pris connaissance des conditions générales et des conditions de règlement et je les accepte.

Fait à ..... le .....

Signature :